



EINSICHT  
*(in sich)*

# ***Einsicht*T-Seminare**

**Informationen & Anmeldung**



## Ein besonderes Seminar

Die *EinsichtT*-Woche ist ein 7-tägiges intensives und exklusives Kompaktseminar. Vieles ist in der *EinsichtT*-Woche anders als in üblichen Seminaren:

Passend zu den besonderen Seminararten und dem, auf das Wesentliche reduzierten Lebensstil, wird ein besonderer Kommunikations- und Erlebnisrahmen geschaffen. Dazu gehören unter anderem folgende:

## Impulse für die eigene Entwicklung

- mehr Lebensqualität durch die *EinsichtT*-Orientierung
- loslassen, auftanken, sein
- körperliche, meditative, sinnliche Erfahrungen
- Klarheit für persönliche Entscheidungen
- die Natur als besonderer Erfahrungsraum
- die Möglichkeit zur Reflexion in der Gruppe
- die eigene Visionen im Alltag integrieren
- eine gesunde Ernährung und ein besonderer Lebensstil

## Weitere Vorteile

In einem sehr vertrauensvollen Umfeld wird durch Übungen und Aktionen das Angebot geschaffen, sich seiner derzeitigen Situation bewusst zu werden. Völlig frei von äußeren Zwängen, außer denen, die sich der Teilnehmer selber auferlegt.

Wie wir das schaffen?

Zum Beispiel dadurch, dass es in den *EinsichtT*-Workshops keine klassische Vorstellung gibt bezüglich Beruf, Status, persönliche Lebensumstände und sonstigen Definitionen gibt. Das empfinden die meisten Teilnehmer anfangs als sehr spannend und sehr befreiend. Es bietet die Möglichkeit sich völlig frei zu verhalten ohne „funktionieren“ zu müssen. Ferner erleben wir, dass die Verantwortung (auch die unserer Wahrnehmung) und das daraus resultierende Verhalten ausschließlich bei uns liegt. Diese Form der Achtsamkeit praktizieren wir durch die *Einsicht*-Orientierung und nutzen dadurch die Chance das eigene Selbst freier zu gestalten, die eigenen Visionen tatsächlich erlebbar in den Alltag zu integrieren. Das steigert wiederum die Authentizität und unsere Lebensqualität.

So wird Gewohntes zum Ungewöhnlichen und Neues bekommt Raum. Dieser Raum wird genutzt, um sich frei zu entfalten, frei zu gestalten, zu experimentieren. Auf eine humorvolle, intensive, erfrischende, inspirierende und energetisierende Art. Deshalb beschreiben die Teilnehmer wahrscheinlich diese Zeit immer wieder mit dem Zitat: „Du musst mit allem rechnen – auch mit dem Schönen.“

Die Nachwirkungen tragen sie in sich – weit über das Seminar hinaus! Einfach sein.

*Das Nützlichste,  
was wir im Leben  
lernen können, ist  
zu verlernen, was  
unwahr ist.*

*Weisheit von  
Antisthenes  
Anmerkung dazu:*

*„Wahrheit,  
bedeutet in der  
EinsichtT-  
Orientierung immer  
die persönliche  
Wahrheit. Unwahr  
sind die Dinge, die  
man „einfach so  
macht“ weil es  
andere fordern.*



Wer sich weiterentwickeln will, muss bereit sein, für dumm und verrückt gehalten zu werden.

## Für wen eignen sich die *Einsicht*-Seminare

*Einsicht* eignet sich für alle, die eine Auszeit wollen, um Kraft zu tanken. Für alle, die ihre Lebens- und Arbeitsqualität nachhaltig steigern möchten. Für alle, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind.

Wichtig könnte deshalb auch für Sie folgende Fragestellung sein:

Welche Menschen treffe ich auf *Einsicht*-Seminaren?

- Berufstätige, die sich manchmal ausgebrannt fühlen und den Wunsch haben „ihre Batterien“ wieder aufzuladen.
- Menschen, die sich nicht (nur) über ihre materiellen Erfolge definieren, sondern sich den Fragen nach Werten, Sinn und Orientierung stellen.
- Abenteuerlustige, die einfach Lust auf spannende Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung haben und neue Wege gehen.
- Berater, Coaches und Trainer, die ihren Methodenkoffer z. B. im Bereich Kommunikation, Selbst- und Eigenmotivation, um ein ungewöhnliches, unverbrauchtes Werkzeug bereichern möchten.
- Und last but not least: aufgeschlossene, neugierige Menschen, die sich aus welchen Gründen auch immer für ein *Einsicht*-Seminar entscheiden!

Gerade in einer Zeit, in der sich immer mehr Menschen gelebt und getrieben fühlen nutzen wir Methoden, um aus dem Hamsterrad unerwünschter Gewohnheiten auszubrechen – in Verantwortung für sich, die eigene Gesundheit und sein Umfeld.

## Orte der Ausbildung

Besondere Seminare brauchen und verdienen ein besonderes Ambiente. Daher finden die Seminare an zwei speziellen Veranstaltungsorten statt. *Einsicht* im Alltag und *Einsicht* II finden in der Burg bei Maria auf der Wahrburg im Fränkischen statt. Das Seminar *Einsicht* im Beruf findet im Seminarhotel Fohlenweide bei Fulda statt. Beide Orte haben das „gewisse Etwas“ und bieten uns eine ruhige und vertrauensvolle Umgebung für die passende Arbeit und Auszeit.



## Die „Wurzeln“ der *Einsicht*-Orientierung

Dirk Rauh lernte bei seinen regelmäßigen Fortbildungen in den USA und Europa unter anderem die „Percept-Methode“ von Dr. John Weird kennen. Die Methode wird stets weiterentwickelt und um wissenschaftliche Aspekte ergänzt. Darunter sind Modelle von Hannah und Jake Eagle, Neale Donald Walsch, Dr. Joe Dispenza, Stephen Wolinsky, Wim Hof und anderen. Wichtig ist dabei stets, dass der Mensch sich in seiner Ganzheitlichkeit erlebt und sich aus dieser Energie und Kraft heraus schöpferisch gestaltet. Im Einklang mit sich und seiner Natur und dem Nutzen der eigenen Potenziale. Mach einfach!



DIRA GmbH & Co. KG  
Gönninger Str. 61  
72770 Reutlingen  
Tel.: 07072 505448  
Mobil: 0178 3475728

E-Mail: [info@dirkrauh.de](mailto:info@dirkrauh.de)  
[www.dira-seminare.de](http://www.dira-seminare.de)

Bankverbindung:  
Volksbank Filder  
IBAN:  
DE59 6116 1696 0208  
8060 08  
USt-IdNr. DE284652594

### Einsicht-Wochenend-Impulse

Die *Einsicht*-Wochenenden sind ein erholsamer und zugleich inspirierender Boxenstopp im Alltag. Zum Bewusstmachen und Entsorgen von überflüssigem Ballast und zum Schnuppern der *Einsicht*-Philosophie.

- Termin 1: 18. 02. 17 – 19. 02. 17 (Großraum Stuttgart)**
- Termin 2: 01. 07. 17 – 02. 07. 17 (Großraum Stuttgart)**

Anmeldegebühr: 25,00 €; Seminargebühr inkl. Getränke + Verpflegung: 250,00 €, (bei Firmen zzgl. gesetzlicher MwSt.)

### Einsicht im Alltag

- Termin 1: 08. 04. 17 – 14. 04. 17 (Burg Wahrberg, Aurach)**
- Termin 2: 24. 09. 17 – 30. 09. 17 (Burg Wahrberg, Aurach)**

Anmeldegebühr: 60,00 €, 6 Tage Vollpension + Übernachtung 450,00 €, Seminargebühr (von Ihnen frei wählbar) zwischen 600,00 und 1600,00 € (bei Firmen zzgl. gesetzlicher MwSt.)

### Einsicht im Beruf

- Termin 1: 20. 05. 17 – 26. 05. 17 (Seminarhaus Fohlenweide)**

Anmeldegebühr: 100,00 €, 6 Tage Vollpension + Übernachtung ca. 650 €, Seminargebühr (von Ihnen frei wählbar) zwischen 800,00 und 2000,00 € (bei Firmen zzgl. gesetzlicher MwSt.)

### Einsicht II

- Termin 1: Wieder in 2018 (Burg Wahrberg, Ansbach)**

Anmeldegebühr: 60,00 €, 6 Tage Vollpension mit Übernachtung 450,00 €. Seminargebühr von Ihnen frei wählbar zwischen 600,00 und 2000,00 € (bei Firmen zzgl. gesetzlicher MwSt.)

- Frühbucher-Rabatt 10% (Anmeldung 3 Monate vor Seminarbeginn)
- Partner-Rabatt 10% je Teilnehmer
- Kombi-Rabatt (Frühbucher- & Partner-Rabatt) 20% je Teilnehmer
- Ratenzahlung, bitte informieren Sie mich





*Einsicht ist und ersetzt keine Psychotherapie. Ebenfalls ist Einsicht keine Burn-Out-Therapie mit psychologisch-medizinischer Betreuung.*



*Teilnehmer sollten über eine normale psychische und physische Belastbarkeit verfügen. Durch meine freiwillige Teilnahme übernehme ich die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen und stelle die DIRA GmbH & Co. KG und das Trainerteam von allen Haftungsansprüchen frei.*

**Hiermit melde ich/uns verbindlich an.**

(Adresse der eventuellen Partner bitte separat anfügen.)

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Ort

Datum

Unterschrift

Mir ist bekannt, dass bei Rücktritt die im Vorfeld geleistete Anmeldegebühr nicht rückerstattet wird.

Falls dieser Digitalprospekt noch Fragen offen lässt, berate ich Sie auch gerne persönlich:

Tel.: 07072 505448

Mobil: 0178 3475728

E-Mail: [info@dirkrah.de](mailto:info@dirkrah.de)

[www.dirkrah.de](http://www.dirkrah.de)

[www.bringdenmüllraus.de](http://www.bringdenmüllraus.de)

[www.einsicht.info](http://www.einsicht.info)